

Propiedades nutricionales de la chía y sus beneficios

- ✓ **Grasa Saludable:** fuente única de ácidos grasos omega-3 y omega-6, esenciales para nuestro cuerpo. Estos son vitales para la salud cardiovascular, el sistema nervioso y la regulación de la inflamación. Además, ayudan en la absorción de vitaminas solubles en grasa y en la formación de membranas celulares.
- ✓ **Propiedades Antioxidantes:** contienen antioxidantes naturales como flavonoides que ofrecen una serie de beneficios, como reducir la inflamación, prevenir mutaciones celulares, combatir virus y ayudar en problemas cardíacos. También ayudan a conservar el aceite de las semillas.
- ✓ **Buena Fuente de Proteínas:** Es rica en proteínas, alrededor del 23%. Contienen casi todos los aminoácidos esenciales, lo que las convierte en una excelente opción para los vegetarianos.
- ✓ **Vitaminas del Grupo B:** Fuente de vitaminas del grupo B, que son fundamentales para mantener bajos los niveles de homocisteína en sangre y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- ✓ **Rica en Calcio y Hierro:** excelente fuente de calcio, incluso más que la leche de vaca. También es rica en hierro, superando al contenido de hierro en el hígado de ternera.

BENEFICIOS



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de porción: 20 gotas (1 ml)	
Porciones por envase: 30	
Tamaño de porción: 100 ml	
Contenido energético	252 Kcal (1020 kJ)
Por envase:	
Proteínas	0 g
Grasas Totales	93 g
Grasas saturadas	11 g
Grasas monoinsaturadas	8 g
Omega 9	8 g
Grasas poliinsaturadas	74 g
Omega 6	20 g
Omega 3	54 g
Grasas trans	0 mg
Colesterol	0 mg
Hidratos de carbono disponibles	0 g
Azúcares	0 g
Azúcares añadidos	0 g
Fibra dietética	0 g
Sodio	0 mg

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

NN
PROTECT



CHÍA

OMEGA 3 Y 6 NN PROTECT

Chía en nanodispersión,
soluble en agua y en aceite
Permite obtener hasta
¡185 veces más absorción
y aprovechamiento
de sus beneficios!

WWW.NNPROTECT.COM

DOSIS RECOMENDADA

Lactante (Menor a 1 a 12 ms)	Consumo de la madre
Lactante mayor (1-2 años)	3 gts
Preeescolar (2-5 años)	5 gts
Escolar (6-10 años)	7 gts
Preadolecente (10-12 años)	10 gts
Adolecente (12-18 años)	10 gts c/12hrs

Somos una empresa de nanotecnología Mexicana líder, con mas 10 años en el mercado, buscando siempre innovar en nuestros procesos, llevando soluciones, bienestar, y abundancia a nuestros socios comerciales

nnprotectzn nnprotectzn

soporte@nnprotect.com.mx

331 601 94 52

PROPIEDADES DE LA CHÍA

Omega 3 también llamado Acido linolé-nico w-3 (aproximadamente en un 60%)

Es necesario obtenerlo a través de los alimentos debido a que el organismo no lo puede sintetizar.

Necesario para el crecimiento y desarrollo del cuerpo porque forma parte de las membranas celulares necesarias para nuestra supervivencia y el buen funcionamiento de nuestro cuerpo.

Este ácido graso da lugar a moléculas relacionadas con el *sistema inmune* (y por consiguiente a nuestras como los eicosanoides, el tromboxano A2 y leucotrieno B4, con la particularidad que las dos últimas *están relacionadas con la inflamación*).

El ácido alfa linoléico reduce el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares debido a que *contribuye a reducir los niveles del colesterol, tiene actividad antitrombótica y vasodilatadora y ayuda a regular la presión arterial*.

VITAMINAS Y MINERALES

La Riboflavina (vitamina B2 trabaja con otras vitaminas del complejo B. Ayuda en la *producción de glóbulos rojos* así como en la liberación de energía de las proteínas.

La Niacina es una vitamina B, Esta ayuda a *mantener sanos el sistema nervioso, el aparato digestivo y la piel*.

La Tiamina (vitamina B1) ayuda a las células del organismo a *convertir carbohidratos en energía*. El papel principal de estos es suministrar energía al cuerpo, especialmente al *cerebro y al sistema nervioso*, La tiamina también ayuda en la *contracción muscular y la conducción de señales nerviosas*.

El calcio tiene muchas funciones importantes. El cuerpo almacena más del 99 de este en los *huesos y los dientes* para ayudarlos a ser fuer-

tes y resistentes. El resto se encuentra en todo el cuerpo, como en la sangre, los músculos y el líquido entre las células. El organismo necesita del calcio para ayudar a que los *músculos y los vasos sanguíneos se contraigan y se relajen*, para *secretar hormonas, enzimas y enviar mensajes a través del sistema nervioso*.

El Fósforo su principal función es la *formación de huesos y dientes*. Este cumple un papel importante en la forma como el cuerpo usa los carbohidratos y las grasas También es necesario para que el cuerpo produzca *proteína para el crecimiento, conservación y reparación de células y tejidos* Asimismo, el fósforo ayuda al cuerpo a producir ATP, una molécula que el cuerpo utiliza para almacenar energía.

El potasio es un mineral que el cuerpo necesita para funcionar normalmente. Es un tipo de electrolito. Ayuda a la función de los *nervios* y a la *contracción de los músculos* y a que su *ritmo cardíaco* se mantenga constante También permite que los nutrientes fluyan a las células y a expulsar los desechos de estas.

Una dieta rica en potasio ayuda a contrarrestar algunos de los efectos nocivos del sodio sobre la presión arterial.

El zinc se encuentra en las células de todo el cuerpo. Ayuda al sistema inmunitario a *combatir bacterias y virus* que invaden al cuerpo El cuerpo también necesita zinc para fabricar proteínas y el ADN, el material genético presente en todas las células

El cobre es un mineral que necesitamos para mantenernos sanos. El organismo usa cobre para llevar a cabo muchas funciones importantes, como *producir energía, tejidos conectivos y vasos sanguíneos*. También ayuda a mantener el *sistema nervioso y el sistema inmunitario* y activa los genes.

El ácido clorogénico mejora el metabolismo lipídico y el de la glucosa. *Promueve la pérdida de peso* mediante la reducción de la síntesis de la grasa visceral, colesterol y ácidos grasos Además, regula la distribución de las grasas corporales e incrementa la utilización de

los ácidos grasos para obtener energía.

El ácido cafeico es un potente *antioxidante e inhibidor del cáncer*, esta sustancia se usa principalmente para tratar activamente enfermedades como *el cáncer, VIH y herpes*.

La Miricetina es un flavonoide del grupo de los flavonoles Es un compuesto químico natural, de composición igual que los polifenoles Tiene *propiedades antioxidantes*.

La quercetina es un flavonoide los efectos de la quercetina se deben a su capacidad *antioxidante y anti inflamatorias* La quercetina es un potente inhibidor de la aldosa reductasa, una enzima que cataliza la *conversión de glucosa a sorbitol*, un mecanismo cuyo desajuste es especialmente importante en el desarrollo de las *cataratas en los diabéticos*

El kaempferol, Esta presente en vegetales mejora la producción de la **coenzima Q**, que promueve la *regeneración celular*.

Flavonoides es el nombre genérico de un grupo de moléculas generadas por el metabolismo secundario de los vegetales La acción antioxidante de los flavonoides depende principalmente de su capacidad de *reducir radicales libres y quelar metales*, impidiendo las reacciones catalizadoras de los radicales libres

Logramos el mayor aprovechamiento de los beneficios de la chía

Gracias a nuestra nanotecnología que nos permite:

- La Mayor Solubilidad
- Entrega Dirigida
- Mayor Duración
- Menor tiempo de respuesta
- Protección y estabilidad

Equivalencia de nuestra fórmula de Chía:


20 gotas


50 tabletas


180g. Polvo


8 kg. de semilla